

	START: Raadhuisplein	(Bij beeld Dopper)	(17.30 u).
	Voor gemeentehuis langs.		
LA	Europalaan	(oversteken Continentenlaan) (Pas op!)	
RA	Luxemburglaan		
RA	Groningenlaan		
RD	Hunsingolaan		
LA	Westerwoldselaan		
RA	Westerwoldselaan	(volgen)	
LA	Hoofdstraat		
RA	over sluisje	(bij snackbar “Het Gemaaltje”)	
LA	Hoofdkade		
RA	J.F.H. Meijerstraat		
RA	Irenelaan	(Langs Verz. Huis “Parkheem”)	
LA	Margrietlaan		
LA	Wilhelminalaan		
RA	Prins Hendriklaan		
RA	Julianastraat		
LA	Parksingel		2 km.
LA	Julianastraat		
RA	Stationslaan		
LA	Burg. Reijndersstraat		
RA	Burg. Reijndersstraat	(volgen)	
RA	Drouwenerstraat		
LA	(over dam) Spoorstraat		
LA	Vrijdomstreekje		
RA	Paterslaan		
RA	Gasselterstraat	(oversteken) (Pas op!)	5,4 km.
LA	Eerste Dwarsdiep		
RA	Bospad volgen	(Eind klinkerweg, voor ruïne)	
	Bospad geheel volgen langs slootje (rechts) en spoor (links).		
LA	Gasselterstraat	(over spoorwegovergang)	
LA	Semskade		6,5 km.
RD	H.J. Kniggekade		
RA	Boerveenschemond	(brug over)	
LA	H.J. Kniggestraat	(oversteken) (Pas op!)	8,5 k
	RUST:	(Houthandel Heikens, bij grasveld)	
RD	Scheepswerfstraat		
RA	Pekelderstraat		9,3 km.
RA	Noorderdiep		
RD	Esdoornstraat	(oversteken Van Boekerenweg) (Pas op!)	
RD	Boerhavestraat		
LA	Semmelweislaan	(volgen)	
RA	Bantingstraat		
LA	Boerhavestraat		12,9 km.
RD	Berkenstraat		
RA	Sportterestraat		
LA	Oosterparallelstraat		

RA	Barkelastraat		
LA	Handelsstraat		
LA	Berkenstraat	(voor Gele Klap)	
RA	Bevrijderslaan	(over bruggetje)	
RD	Boerendiep	(oversteken Onstwedderweg) (Pas op!)	
LA	Aziëlaan		14,6 km.
RA	Blokwieke	(oversteken Aziëlaan)	(Pas op!)
RD	over lange brug door vijver		
RD	oversteken Continentenlaan	(Pas op!)	
RD	tussen Muziekschool en Gemeentehuis door.		
RD	Raadhuisplein.	FINISH.	15,1 km.