

	<b>START:</b>	Raadhuisplein	(Bij beeld Dopper)	(17.30 u.)
		Tussen Gem. huis en Muziekschool door		
RA		Meteen na Gem. huis		
RD		Utrechtselaan	(oversteken Continentenlaan)	(Pas Op!)
RA		Utrechtselaan NA 1 <sup>e</sup> flatgebouw		
RA		Europalaan		
LA		Continentenlaan	(blijven volgen) (oversteken Europalaan)	(Pas op!)
LA		Voetpad langs Navolaan		
RD		Oversteken bij fietspad rotonde Amerikalaan		
RD		Fietspad Navolaan		
RA		Fietspad Nautilusweg (voor rotonde)		
		Oversteken Navolaan.	(Pas op!)	
LA		Oosterstraat.	(voor rotonde).	
		Oversteken Nautilusweg.	(Pas op!)	
LA		Gedempte Vleddermond		
RA		Groene Zoom (bruggetje) na $\pm$ 100 m.		3,2 km.
RA		Ceresdiep	(Let op, klein pad, net na Kijlsterweg)	
LA		Gedempte Ceresdiep		
RD		Tweede Boerendiep		
RA		Klaverstraat		
LA		Akkerweg	(na dierenweitje)	(helemaal volgen)
LA		Schoolstraat	(langs kanaal)	
RA		Exloërweg	(bij perceel 168)	
		Oversteken Schoolstraat.	(Pas op!)	(Brug over).
RA		Schoolkade	(meteen na brug)	6,3 km.
LA		Spoorsingel	(voor perceel 90)	
RA		Spoorsingel volgen		
LA		Cereskade		
	<b>RUST:</b>	<b>Grasveld Spoorsingel hoek Cereskade.</b>		
RA		Glaslaan		
RA		Industrieweg		
LA		Zuiderdiep		9,2 km.
RA		Plataanlaan		
LA		Sportlaan	(tot eind)	
RA		Esdoornlaan		
RA		Noorderdiep		
LA		Westerdiep	(bij perceel 432) (oversteken Noorderdiep)	(Pas op!)
RA		vóór Brievenbus met huisnummer 115		
RA		Veenwortelstraat		11,0 km.
LA		Veenmoslaan		
RA		Fietspad vóór houten hek bij perceel 23		
RD		Over bruggetje		
RA		bij volgende bruggetje		
LA		Meteen na bruggetje	( $\pm$ 40 meter)	
		Pad volgen en over bruggetje		
LA		Kalmoes	(vóór perceel 96) (volgen)	11,9 km.
RA		Chrysantenstraat	(rechts aanhouden!)	

RD	Ranonkel	(Chrysantenstraat gaat over in Ranonkel)	
	Ranonkel volgen.	(buigt af naar links)	
RD	Parklaan	(oversteken Begoniastraat)	(Pas op!)
RD	Brugstraat	(oversteken Dwarsdiep)	(Pas op!)
LA	Voor Buinerbrug.	(oversteken Buinerweg)	(Pas op!) 13,5 km.
RA	Buinerbrug over.		
LA	Hoofdstraat	(oversteken Amerikalaan)	(Pas op!)
RA	Europalaan		
LA	Navolaan		
RD	Raadhuisplein	<b>FINISH.</b>	<b><u>15 km.</u></b>